

## 4 JOURS DE STAGE SUR LES ELIXIRS FLORAUX DU DOCTEUR BACH

L'association La Sauge et le Cosmos et le gîte (chambres d'hôtes) Lou Couradou vous proposent un stage sur les élixirs floraux du Docteur Bach du jeudi 15 au dimanche 18 mai inclus.



### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### **Historique : la vie du Dr Bach et de sa « philosophie » ou vision de l'univers**

Les 7 états, les 7 nosodes – Les douze guérisseurs et le zodiaque – La préparation, la macération, les prélèvements – Des usages principalement émotionnels

#### **Comment prépare-t-on un Elixir-Mère (EM) ?**

Base eau et alcool : une problématique qualitative – Quelles fleurs choisir, cueillir ou pas... – Temps de macération et différents prélèvements – Fabrication d'élixirs mère, si le temps le permet (matériel fourni)

#### **Qu'est-ce que signifie une dilution, comment la fait-on ?**

Qu'appelle-t-on une dilution aujourd'hui ? Qu'est-ce que Bach appelait dilution ? – Première (D1) et deuxième (D2), voir x<sup>ième</sup>... – Intérêt de diluer

#### **Comment utilise-t-on les élixirs floraux ?**

Le mode perlinguale : un standard un peu dépassé – Les autres modes

#### **Comment choisit-on un élixir ?**

La présence à l'ici et maintenant – Les élixirs dans une démarche spirituelle – Les élixirs dans une démarche trans-générationnelle – Autres exemples en fonction des questions  
Les élixirs aujourd'hui dans le monde, place du Laboratoire Deva, de la recherche, les « faiseurs » d'élixirs-mère... Nous privilégierons les sorties sur le terrain. Questions réponses tout au long de la formation. Les soirées permettront elles, des échanges de fond.

*La formation est assurée par Simone Sarah Chabert fondatrice de l'association La Sauge et le Cosmos – praticienne de santé et phytothérapeute depuis 25 ans, elle collabore depuis plus de 10 ans à l'équipe de recherche du Laboratoire des élixirs floraux DEVA et réalise pour le laboratoire des élixirs mères. Elle est également co-fondatrice de la revue EUPHRASIA de l'institut Gaia (Institut Européen de formation et de recherche sur les élixirs floraux)*

Renseignements sur le contenu de la formation : Simone Sarah Chabert 06 80 22 02 31

Site : <http://www.lasauge.org>

Courriel : [simone.sarah.chabert@lasauge.org](mailto:simone.sarah.chabert@lasauge.org)

### **LIEU DU STAGE**

Lieu : chambres d'hôtes Lou Couradou : en Ardèche sur la commune de Grospièrres au hameau les Vézias (plan d'accès sur le site de Lou Couradou) Il peut vous être fourni à la demande.

## 4 JOURS DE STAGE SUR LES ELIXIRS FLORAUX DU DOCTEUR BACH

Lou Couradou est animé par Martine Piat 06 75 38 76 84 ou 04 75 39 79 97 que vous pouvez appeler pour des renseignements concernant l'hébergement uniquement.

Le gîte est situé au cœur de la garrigue ardéchoise, dans un mas du 18<sup>ème</sup> siècle. Il dispose de 5 chambres pour une capacité de 15 personnes (**chambre partagée**), toutes avec salle d'eau et WC privés. La salle à manger est voûtée avec cheminée. Il y a aussi le petit salon de lecture, la cour provençale fleurie et la terrasse<sup>1</sup>.

Site : <http://lou.couradou.free.fr> Courriel : [lou.couradou@free.fr](mailto:lou.couradou@free.fr)

### INSCRIPTIONS

**Inscription obligatoire pour participer au stage** ; elle sera définitive à réception d'un acompte de 200 euros du montant global du stage. **Nombre de personnes limité pour privilégier la qualité de l'enseignement – les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.**

Hébergement en pension complète : 200 euros les 4 jours – Enseignement : 250 euros pour le stage, tout le matériel ainsi que les documents de cours sont inclus dans le prix.

1/ Pour vous inscrire, renvoyez le bulletin d'inscription ci-joint **avant le 12 avril 2008** à l'adresse suivante : Lou Couradou – les Vézias – 07120 Grospierres

Il doit être accompagné d'un chèque d'acompte de 200 euros à l'ordre de Lou Couradou (encaissé une semaine avant le stage).

2/ Votre règlement définitif soit 250 euros doit être fait **au plus tard le 30 avril 2008.**

Votre chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Il doit être libellé à association La Sauge & le Cosmos et envoyé à l'adresse suivante :

Lou Couradou – les Vézias – 07120 Grospierres

Lou Couradou et l'association La Sauge & le Cosmos ne peuvent être tenus responsables

- si le stage est annulé en cas de force majeure, ou en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Dans les deux cas, les acomptes seront restitués.
- si un des stagiaires venait à avoir un problème durant ces quatre jours.

Merci de vérifier si votre assurance « responsabilité civile » vous couvre pour ce stage ou nous allons marcher dans la nature. Si ce n'est le cas, vous pouvez vous renseigner auprès de votre assurance domestique.

### MODALITÉS

**Le stage débute le 15 à 9 heures après le petit déjeuner, il se termine à 17 h le dimanche.**

Horaires : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30

Possibilités en soirée d'avoir des discussions ou débat sur ce sujet ou d'autres

**Nous serons amenés à marcher. Pensez à avoir des chaussures dans lesquelles vous êtes confortable pour la marche, des vêtements tant pour le chaud que le froid, en cette saison les soirées restent fraîches, prévoyez si vous craignez le soleil des lunettes et un chapeau, de quoi pouvoir boire... bref tout ce dont un marcheur peut avoir besoin.**

**N'oubliez pas : une loupe, un appareil photo, voir même des crayons de couleurs, de quoi écrire et dessiner, et surtout votre bonne humeur ! Vos questions seront les bienvenues...**

**Nous pourrions même faire une cueillette de plantes sauvages que nous cuisinerons.**



<sup>1</sup> Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés, et il est interdit de fumer dans la maison.