

Inscription stage « Aromathérapie et bien-être »

☐ 2j en demi-pension – 8 et 9/6 – 215 €

Nom Prénom :

Téléphone :

Email :

Adresse :

Total : Euros

Conditions générales

Le stage est prévu pour des adultes et se déroulera à Lou Couradou, Les Végias 07120 Grospièrres.

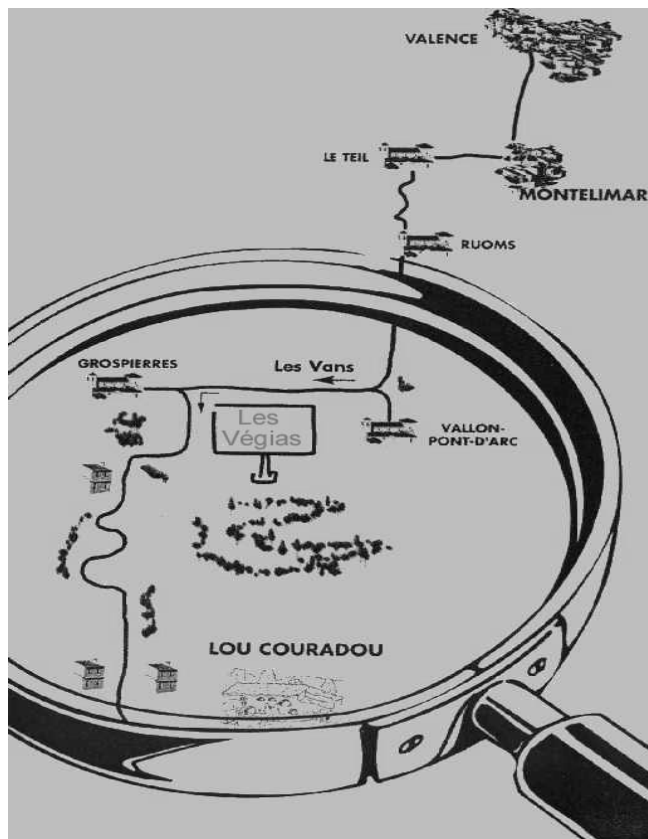
Le coût comprend la pension complète (80 euros en chambre partagée) et les cours (135 euros) - possibilité pour les personnes résidant à proximité de rentrer dormir, sans prendre le repas du soir ni la nuitée

Le nombre de participants minimum est de 3 et est limité à 10 personnes.

Date limite d'inscription : 1 semaine avant.

L'inscription n'est définitive qu'à la réception de l'acompte fixé à 135 €

Les Végias
07120 Grospièrres
Tél. (33) 4 75 39 79 97
Portable (33) 6 75 38 76 84



GPS : 44°24'15" N, 4°18'11" E

En venant de Ruoms / Vallon-Pont-d'Arc sur la D111. En face la boutique paysanne (100 m avant le panneau Grospièrres gare), tourner à gauche direction Les Végias. Suivre Les Végias par une route qui monte sur 1 km. Traverser ce hameau. La maison est à gauche et le parking à droite. En venant de la route d'Alès, traverser Grospièrres gare et tourner à droite.

Lou Couradou



➤ stage 2j les 8 et 9 juin 2013

Deux jours pour acquérir les notions de base pour une utilisation sûre et efficace des huiles essentielles + introduction à l'art du massage animé par Véronique Dieudé, herboriste diplômée, spécialisée en aromathérapie (Collège International d'Aromathérapie Dominique Baudoux)..

Voir aussi : <http://etressentiel.jimdo.com>

Renseignements :

- Martine PIAT (Lou Couradou)

Site : <http://lou.couradou.free.fr>
messagerie : lou.couradou@free.fr

V13.1- 11 avril 2013

Formules de stages...



✓stage 2j « Aromathérapie et bien-être » par Véronique Dieudé.

Au cours de ces journées en Ardèche, Véronique vous propose de découvrir le monde de l'aromathérapie, et toutes les ressources qu'il nous offre. L'Aromathérapie est l'utilisation des Huiles Essentielles au niveau thérapeutique pour rétablir ou préserver un état de santé. Cet enseignement s'adresse à tous et ne nécessite aucun pré requis.

Les supports et livrets de cours sont fournis.

Pour qui ?

Toute personne intéressée par l'aromathérapie.

Contenu

Nous débuterons par une indispensable approche des Huiles Essentielles. Qui sont-elles ? Ce qu'il est possible de faire et ce qu'il faut éviter. Comment les choisir.

Puis nous verrons comment les utiliser sur la peau et par la peau. Comment elles agissent, les contre-indications. Dix Huiles Essentielles seront présentées.

La fin de journée sera réservée à l'art du massage aromatique. Nous verrons comment, à partir de son propre ressenti, se mettre à l'écoute de l'autre et laisser ses mains agir.

Sera abordé en début de cette deuxième journée l'activité énergétique des Huiles Essentielles. Leurs actions sur nos centres d'énergie. Quelle Huile Essentielle sélectionner pour quelle action? Comment composer une huile de massage.

Et pour terminer en douceur une nouvelle séance de massage aromatique sera proposée.

Modalités

L'atelier se déroule sur 2 fois 6 heures réparties ainsi :

- 9h à 12h
- 12h 14h pause / repas
- 14h à 17h

Hébergement



Martine et Henri sont heureux de vous accueillir au cœur de la garrigue ardéchoise, dans leur mas du 18^{ème} siècle, et vous proposent cinq chambres de une à cinq personnes, toutes avec salle d'eau et WC privés, salon et salle à manger voûtés, cheminée, petit salon de lecture, cour intérieure, terrasse panoramique et grand espace arboré.

Le stage est en pension complète : repas de midi et du soir, nuitée en chambre partagée et petit déjeuner (possibilité pour les personnes résidant à proximité de rentrer dormir, sans prendre le repas du soir ni la nuitée).

Animaux de compagnie non acceptés
Défense de fumer dans la maison

V13.1- 11 avril 2013